

GUIDE DON DE LAIT MATERNEL



LACTARIUM DU CHRU NANCY
POLE ENFANTS-NEONATOLOGIE

- Fiche 1 Je constitue mon dossier de don anonyme
- Fiche 2 Je recueille mon lait selon les conditions d'hygiène recommandées
- Fiche 3 Je conserve mon lait à mon domicile jusqu'à la collecte
- Fiche 4 J'effectue mes sérologies
- Fiche 5 La collecte
- Fiche 6 Le devenir du lait

FICHE N°1

JE CONSTITUE MON DOSSIER DE DON ANONYME

Dossier médical du don de lait anonyme :



Compléter la partie administrative concernant votre enfant et vous-même puis dater et signer.

Prendre rdv auprès de votre sage-femme ou médecin de votre choix (médecin traitant, gynécologue ...) afin qu'elle ou qu'il complète la partie médicale.

L'ensemble des traitements médicamenteux en cours (compléments alimentaires, crèmes, aérosols, comprimés...) doivent être mentionnés.

Le dossier médical doit être daté, signé et tamponné par le professionnel médical.

Sérologies de contrôle (à renouveler tous les 3 mois)

Vous avez reçu une ordonnance, des tubes ainsi que des étiquettes pour faire prélever vos sérologies par l'infirmier libéral de votre choix la veille de la collecte de lait.

Les tubes sont à conserver à température ambiante.



Le dossier ainsi que les tubes de sang seront récupérés lors de la 1ère collecte à votre domicile.

Si le dossier médical est incomplet ou non signé par le professionnel de santé, le lait ne pourra être collecté.

FICHE N°2

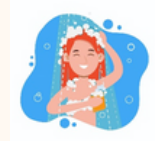
JE RECUEILLE MON LAIT SELON LES CONDITIONS D'HYGIÈNE RECOMMANDÉES

Les conditions d'hygiènes du recueil de votre lait sont essentielles pour garantir la qualité et la sécurité du don.

Hygiène corporelle :

Une **douche quotidienne** avec savonnage des seins au savon doux est nécessaire.

Le changement du soutien à gorge doit être journalier.



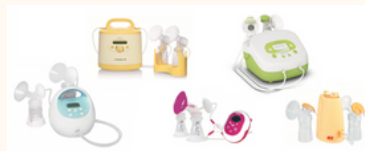
Avant toute manipulation, bien se laver les mains puis sécher avec du papier jetable.

Nettoyage du matériel :

Démonter les téterelles, membrane comprise.

Nettoyer à l'eau chaude avec du liquide vaisselle (si vous utilisez un goupillon, veillez à ce qu'il soit réservé uniquement à cet usage).

Rincer à l'eau chaude.



Stérilisation

- Ebullition : dans une casserole d'eau avec couvercle pendant 20'
- Vapeur : stérilisateur électrique
sachet micro-ondable (selon notice fournisseur)

Essuyer le matériel avec du papier absorbant jetable si besoin.

Ne pas faire sécher le matériel à l'air libre.

Stocker le matériel dans une boîte hermétique propre avec couvercle jusqu'au prochain recueil.

FICHE N°3

JE RECUEILLE ET CONSERVE MON LAIT À DESTINATION DU LACTARIUM

Le recueil du lait :

Il se fait avec vos tétérrelles stérilisées ainsi que leurs contenants, sur un plan de travail propre après lavage soigneux des mains.

La quantité de lait ne doit pas dépasser les graduations du biberon.

Le lait doit ensuite être transvasé dans les biberons stériles à usage unique fournis par le lactarium (130 ml ou 240 ml)

Etiqueter chaque biberon avec une étiquette nominative fournie par le lactarium.

Compléter cette étiquette en y indiquant **la date du recueil, l'heure ainsi que la quantité de lait recueilli.**



Si vous souhaitez mettre plusieurs recueils de lait dans un même contenant :

- Placer le 1er recueil au réfrigérateur
- Utiliser un nouveau biberon pour le recueil suivant puis le placer au réfrigérateur
- Additionner les deux recueils réfrigérés en fin de journée

Ne jamais ajouter le lait fraîchement recueilli dans un biberon de lait réfrigéré.

Conservation du lait :

Le lait recueilli sera placé le plus rapidement possible au congélateur à une température $\leq -18^{\circ}$ pour une durée de 3 mois maximum.

FICHE N°5

LE DEVENIR DE VOTRE LAIT MATERNEL

Une fois collecté, le lait maternel est rapidement stocké en chambre froide négative.

Il est pasteurisé dans un délai de 4 mois après son recueil.



Il est ensuite analysé au niveau bactériologique, pasteurisé puis congelé.



Lorsque les résultats du don de lait sont conformes, le lait est préparé en biberonnerie pour être administré aux nouveau-nés prématurés.

Il peut être également acheminé vers d'autres établissements de santé.



LE LACTARIUM C'EST AUSSI :

Des **consultations et des conseils** en allaitement
Une solidarité nationale pour faire face à des stocks parfois insuffisants. Nancy fournit également les hôpitaux voisins ne possédant pas de lactarium comme Forbach, Metz, Thionville...

Des actions de formation sur l'allaitement pour les professionnels de la périnatalité

L'accompagnement des parents de bébés hospitalisés

Des actions pour promouvoir le don de lait et l'allaitement maternel

☎ Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 12h
06 22 52 60 60

✉ lactarium@chru-nancy.fr

🏠 Maternité du CHRU de Nancy 10, rue du Dr Heydenreich 54035 NANCY Cedex

